

Organisation de la quinzaine11

	LUNDI 01 02	MARDI 02 02	MERCREDI 03 02	JEUDI 04 02	VENDREDI 05 02	LUNDI 08 02	MARDI 09 02	MERCREDI 10 02	JEUDI 11 02	VENDREDI 12 02
7H-8H		Muscu au CEP et à Hippo		Muscu au CEP et à Hippo (sauf M16)			Muscu au CEP et à Hippo		Muscu au CEP et à Hippo	
8H-9H		Départ IP M16 à 8h30								
9H-10H										
10H-11H										
11H-12H										
12H-13H										
13H-14H										
14H-15H			Préparation physique M17 et M18 au CEP de 14h30 à 16h					Entraînement Pôle 14h30-17h au CREPS		
15H-16H										
16H-17H	Réunion et entraînement Pôle à 16h au gymnase à HF	Entraînement ABCD XV à 16h30 au CREPS	Réunion diététique de 16h30 à 17h30 Salle Paris	Entraînement Pôle à 16h30 au CREPS		Réunion et entraînement Pôle à 16h au gymnase à HF	Combat au gymnase Mirande de 16h à 18h		Entraînement Pôle à 16h30 au CREPS	
17H-18H										
18H-19H				Etude surveillée en J108						Etude surveillée en J108

PT, JN, AL, et BW

PT, JN, AL, et BW