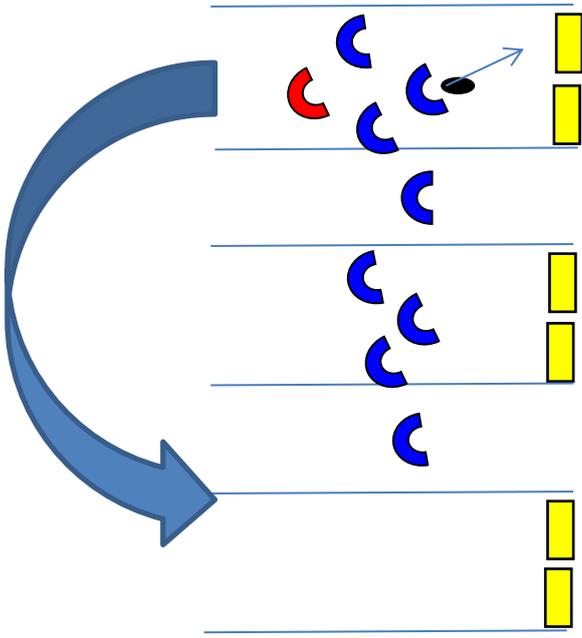


<p><b><u>BUT DE LA SITUATION :</u></b> Travail de circulation et de reconstitution de la cellule de vie du ballon.</p>	
<p><b><u>ORGANISATION :</u></b> 1 relayeur (rouge)/ 1 n°10, 1 PB et 2 soutiens + 2 joueurs supplémentaires (disposition en aller-retour).</p>	
<p><b><u>CONSIGNES:</u></b></p> <p>Le n°10 est placé dans le couloir entre les boucliers, il ne sert que de relais puis devient soutien.          Le Pb face au bouclier entre en contact avec les boucliers puis passe par le sol, le SA-l'ancien passeur et le S AV viennent assurer la conservation.          Le relayeur propulse le ballon sur un autre dispositif de joueurs déjà en place.</p> <p>Cette cellule de vie est à reconstituer face aux boucliers en conservant le sens du jeu, travail sous forme d'aller retour.</p>	
<p><b><u>COMPORTEMENTS ATTENDUS :</u></b> - Le 1er attaquant: avoir une course rentrante et jouer avec de la vitesse, venir déblayer l'espace intérieur du porteur de balle en adoptant une posture liée au jeu au contact (centre de gravité bas, dos plat, appuis décalés et en fréquence). - Le porteur de balle: avoir de la vitesse à la prise de balle, gagner l'impact, rester debout et équilibré, avoir une posture appropriée et la conserver durant tout le temps du contact, percuter avec l'épaule intérieure, éloigner la balle de la ligne de front et la présenter au soutien dans l'axe. - Le soutien en avance: se connecter au ballon et déblayer l'espace extérieure du porteur de balle. - Le soutien dans l'axe: suivre la balle sans la dépasser, intervenir vite et arracher le ballon des mains du soutien en avance en engageant l'épaule et relever la balle pour le relayeur. <b>Accélérer les actions au contact, faire avancer le bloc, être prêt au niveau des postures avant l'entrée au contact.</b></p>	
<p><b><u>VARIABLES:</u></b> Tenir debout plutôt que passez par le sol.          Diminuer le nombre de joueurs afin de faire vivre et circuler chaque joueur.          Placer un plaqueur pour s'opposer au porteur de balle et un joueur équipé d'un bouclier derrière pour mettre la pression sur la transmission ou sur le ruck.</p>	