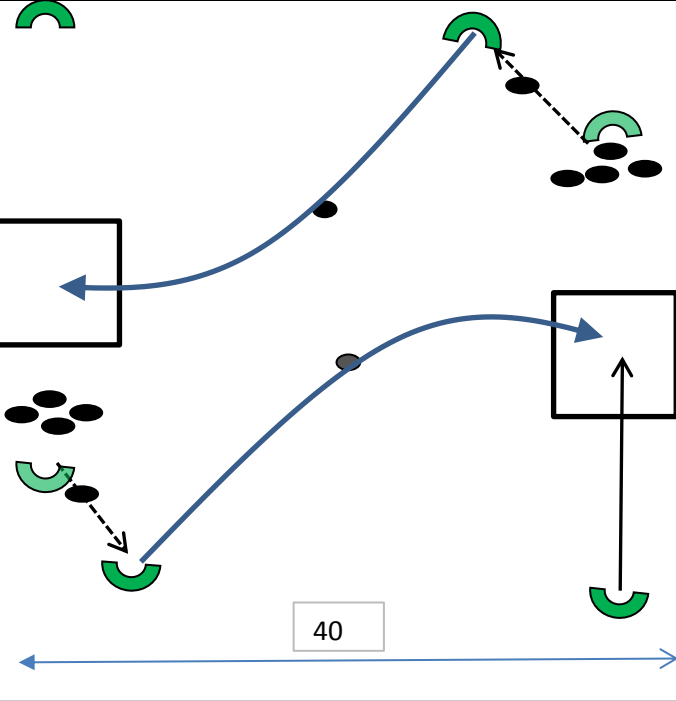


<u>BUT DE LA SITUATION :</u> Travail de manipulation (Jeu au pied décroisé).	
<u>ORGANISATION :</u> Un carré de 10*10m. 6 ballons un relayeur, un joueur dans l'axe du relayeur ou légèrement décalé. Un partenaire sur la même ligne sur lui mais espacé de 40m. Travail sous forme de circuit.	
<u>CONSIGNES:</u> Le relayeur transmet le ballon à son partenaire qui tape au pied le ballon dans le carré noir à l'opposé. Le recepionneur démarre lorsque le coup de pied est administré puis le capte de volée dans le carré.	
<u>COMPORTEMENTS ATTENDUS :</u> Relayeur: appuis décalés, regard sur le ballon puis sur le partenaire, mains placées, vitesse d'exécution, transfert. Joueur "frappeur": capte le ballon face au relayeur puis se décale afin de mettre les épaules en direction de la cible. Frappe du ballon sous la pointe, tenir le ballon le plus longtemps possible, montée de la jambe haut, puis terminer les épaules et le pied "dans la cible". Receveur: temps de départ, course rentrante pour couper la trajectoire de la balle, saut au ballon pour le capter en l'air (antépénultième appuis rasant avant une forte impulsion vers le haut).	
<u>VARIABLES:</u> Travail en circuit. Inserer un bouclier face au relayeur, puis face au "frappeur" pour augmenter leur vitesse d'exécution. Installer un joueur dans le carré noir afin de favoriser la lutte aérienne pour le ballon.	

