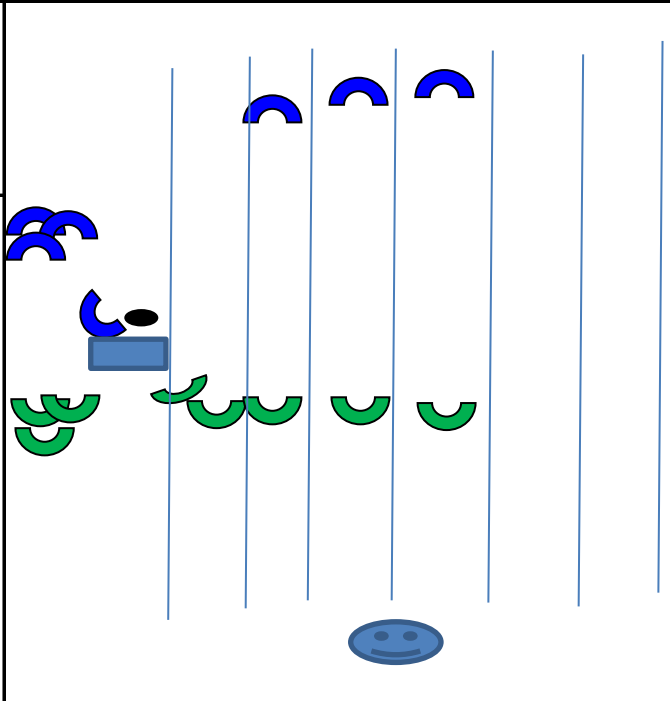


<u>BUT DE LA SITUATION :</u> Travail défensif autour du déplacement et remplacement.	
<u>ORGANISATION :</u> 2 équipes de 6 joueurs. Terrain de 30m de large et 20m de longueur (divisé en 6 couloirs de 5 m). 1 ballon et 1 relayeur. Bouclier pour simuler un ruck.	
<u>CONSIGNES:</u> L'éducateur montre un nombre aux attaquants qui se répartissent un par couloir. En face d'eux s'opposent un défenseur par couloir + un garde ligne et un garde paquet dans le premier couloir. Dès que le relayeur met les mains sur le ballon, c'est le signal pour les défenseurs de presser. Jeu à toucher.	
<u>COMPORTEMENTS ATTENDUS :</u> Défenseur(s): être au cadrage défensif avec appuis décalés et regard devant. Garde ligne: conserve "l'intérieur" de son partenaire +appuis décalés+ com (décale-pousse) Garde paquet: bassin orienté vers le ruck + surveillance départ du 9 et annonce de la montée.	
<u>VARIABLES:</u> - les attaquants peuvent se faire des passes (système pré-établi). Reversibilité.	