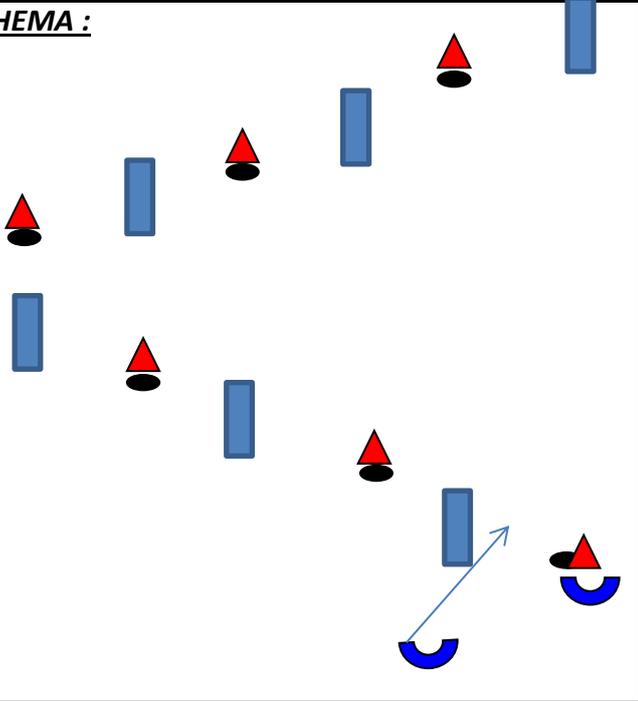


<p><b><u>BUT DE LA SITUATION :</u></b> Jeu de ligne (ejection n°9)</p>	<p><b><u>SCHEMA :</u></b></p> 
<p><b><u>ORGANISATION :</u></b> 8 boucliers humains disposés en quincunce de 7m de profondeur et 7m de largeur. 8 boucliers au sol à 7m de profondeur et 7m de largeur.</p>	
<p><b><u>CONSIGNES:</u></b> Enchaîner les ejections (ballons placés sous un bouclier). Le partenaire "prends largeur et profondeur" et calque son temps de départ quand l'ejecteur dépose les mains sur la balle. Il redresse alors sa course.</p>	
<p><b><u>COMPORTEMENTS ATTENDUS :</u></b></p> <p>Ejecteur: position des mains/position des appuis décalés/vitesse d'exécution/transfert de poids.</p> <p>Partenaire n°10: appuis décalés (appuis ext avancé)/ mains préparées/ regard et épaules/ temps de départ calqué sur le comportement de l'ejecteur.</p>	
<p><b><u>VARIABLES:</u></b></p> <p>Réaliser le système de passes et d'ejection dans un sens puis dans un autre afin de travailler sur les deux côtés de passes. Chronométré les joueurs pr instaurer plus de vitesse.</p>	