

Séquence Mouvement

<p><u>BUT DE LA SITUATION :</u> Travail de circulation et d'intervention des joueurs dans le second rideau.</p>	
<p><u>ORGANISATION :</u> 1 relayeur/ deux attaquants sur la largeur + 1 dans le dos du 1er attaquant. En opposition se trouve deux défenseurs. Carré de 30m sur 30m. Bouclier poser à 15m d'un côté et 5 de l'autre.</p>	
<p><u>CONSIGNES:</u></p> <p>Le premier attaquant est placé dans le premier couloir avec dans son dos un soutien. Son partenaire est installé sur la largeur.</p> <p>Face à eux, un défenseur se trouve dans le couloir puis le second défenseur bénéficie d'un choix: rester collé à son partenaire ou de se poster face au second attaquant sur la largeur. Ce choix se fait une fois que le ballon a quitté les mains du relayeur.</p> <p>Le jeu est à toucher, dès que le Pb se fait toucher par deux mains = fin du jeu.</p>	
<p><u>COMPORTEMENTS ATTENDUS :</u> - Le premier attaquant avec appuis décalés et course rentrante afin de stopper son vis-à-vis.</p> <p>Le second attaquant conserve largeur et profondeur, il se démarque. Le soutien dans l'axe reste "caché" jusqu'à ce que la porte entre les deux défenseurs s'ouvre.</p> <p>Le pb choisit donc son partenaire démarqué afin de résoudre le système avec une passe long vissé ou un passe relevé dans l'espace.</p>	
<p><u>VARIABLES:</u> Modifier le système avec une coupe du joueur démarqué sur la largeur et le soutien dans l'axe qui passe dans le dos de ce dernier.</p> <p>Donner plus de liberté au défenseur afin qu'il puisse plus naviguer et recontactualiser le système.+ création de mouvement de part des joueurs (circulation dans le sens).</p>	